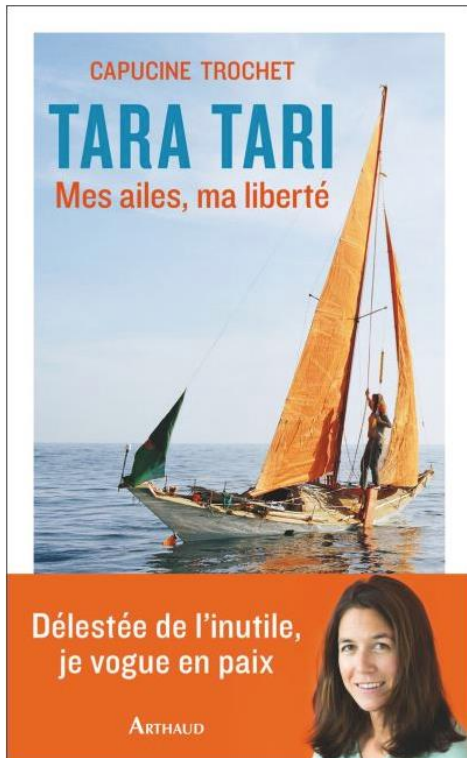


Capucine Trochet, une personnalité d'exception, nous a fait le plaisir et l'honneur de bien vouloir devenir la marraine de notre projet. Un grand merci à elle.

De par son parcours étonnant et admirable, nous sommes persuadés que Capucine apportera beaucoup à l'association Mor er Wenediz.56 pour faire connaître et faire avancer son projet.



Capucine Trochet est une navigatrice et écrivaine française, née à Tours en 1981, elle a grandi à Bruxelles et Barcelone.

Capucine a travaillé à Reporters d'Espoir, aux Echos puis au Figaro avant de quitter Paris pour Lorient, à l'âge de 27 ans, et de se lancer dans l'aventure de la Mini Transat, une course transatlantique en solitaire sur un petit bateau de 6,5 mètres. Elle devient aussi journaliste spécialisée dans la course au large pour différents médias.

En 2011, elle entreprend la rénovation de *Tara Tari*, premier bateau dont le procédé de fabrication incorpore de la toile de jute. Après trois mois de chantier, Capucine quitte La Ciotat à bord de ce petit voilier du Bangladesh fait de matériaux de récupération. Sans moteur, sans ordinateur ni

électronique, Capucine expérimente la sobriété optimiste. Au fil des miles, sa philosophie de navigation transforme l'expérience en mode de vie. Elle traverse l'Océan Atlantique et la mer des Caraïbes. Capucine passe cinq ans sur son bateau avant de faire une pause. Elle écrit son histoire dans le récit autobiographique « Tara Tari, mes ailes, ma liberté » paru aux éditions Arthaud en janvier 2020, livre qui a obtenu le prix Albatros la même année.

[Capucine, la navigatrice de l'extrême](#)

